

Gebrauchsanweisung Dynamischer Stehsitz

		
<p>Bitte stellen Sie sicher, dass der Pfeil auf der Bodenplatte immer nach vorne zeigt. Setzen Sie sich nicht seitlich oder falsch herum auf den Sitz, da er sonst seine Funktionen und seine Bewegungen nicht ausführen kann.</p>	<p>Setzen Sie sich nach hinten auf die Sitzfläche und nicht nur auf die vordere Kante. Stellen Sie die Füße auf den Boden und nicht auf die Bodenplatte des Stuhls. Richten Sie den Rücken auf.</p>	<p>Mithilfe des Hebels, der sich rechts unter dem Sitz befindet, können Sie die Höhe regulieren. Stellen Sie die Höhe so ein, das die Beine locker angewinkelt sind und die Füße fest auf dem Boden (nicht auf die Bodenplatte) stehen. Bitte probieren Sie verschiedene Höhen aus, bis Sie eine entspannte Haltung gefunden haben.</p>
		
<p>Durch Bewegungen der Beine können Sie sich nach vorne neigen. Die Beine behalten immer den Kontakt zum Boden.</p>	<p>Ebenso können Sie sich nach vorne links und vorne rechts neigen. Sie können nicht nach hinten fallen.</p>	<p>Sie können sich mit dem Stuhl in alle Richtungen drehen. Behalten Sie dabei immer die Füße auf dem Boden. Die Bodenplatte dreht sich immer mit, so dass Sie in alle Richtungen immer die volle Funktionalität der Bewegungen und die volle Stabilität haben.</p>
		
<p>Durch Verlagerung des Gewichtes abwechselnd auf die linke und rechte vordere Ecke der Bodenplatte und eine leichte von den Beinen gesteuerte Drehbewegung können Sie in alle Richtungen durch den Raum wandern.</p>	<p>Wechseln Sie beim Arbeiten zwischen Stehen und Sitzen. Da der Stuhl keine Rollen und keine drehende Sitzfläche hat, finden Sie ihn immer dort vor, wo Sie ihn verlassen haben.</p>	<p>Wenn Sie im Laufe der Arbeit die Position wechseln, können Sie den Stuhl in seiner niedrigen Stellung für eine begrenzte Zeit auch wie einen normalen Hocker benutzen.</p>